

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5	6		73	
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с	8	10	13	174	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского	4	1	28	130	
100	Пряник	6	5	75	366	
120	Яблоко			12	56	
715	Итого за Завтрак	23	22	138	839	59-76
	Итого за день	23	22	138	839	59-76

